



Hepar-SL®

Der pflanzliche Spezialextrakt
für eine rundum gute Verdauung

Verdauung – ein für den Menschen lebensnotwendiger Prozess.

Unser Körper benötigt für seine vielfältigen Funktionen und Leistungen, die er jeden Tag vollbringen muss, unterschiedlichste Substanzen und Stoffe. Diese stellen wir ihm durch die Nahrungsaufnahme zur Verfügung. Damit aber unser Körper die Nährstoffe überhaupt

nutzen kann, müssen diese zunächst aus der Nahrung isoliert bzw. gewonnen werden. Den Prozess, bei dem die Nahrung in ihre kleinsten Bestandteile aufgespalten wird, bezeichnet man als Verdauung. Am Ende dieses Vorganges können die gewonnen Nährstoffe mit dem Blutstrom zu den einzelnen Bereichen und Zellen unseres Körpers transportiert und genutzt werden.



Die Verdauung beginnt unmittelbar nach der Nahrungsaufnahme.

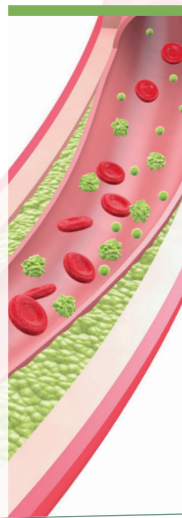
Die Verdauung beginnt schon im Mund durch ausreichend langes Kauen und Zerkleinern der Nahrung. Spezielle Verdauungsenzyme spalten hier bereits Kohlenhydrate in kleinere Zuckermoleküle. Durch die Speiseröhre gelangt der Nahrungsbrei anschließend in den Magen, wo weitere Enzyme die Spaltung von Eiweißen in kleinere Peptide einleiten. Im ersten Abschnitt des Dünndarms, dem Zwölffin-

gerdarm, erfolgt die vollständige Aufspaltung der Nahrung in ihre kleinsten Bestandteile. Hier werden über die Leber und die Gallenblase Gallensäuren hinzugefügt, die u. a. Fette in Fettsäuren umwandeln. Außerdem entstehen durch die vollständige Spaltung von Peptiden Aminosäuren und aus der weiteren Spaltung von Zuckermolekülen Glukose. Alle so gewonnenen Verbindungen werden im Körper als wichtiger Energielieferant, aber auch für den Aufbau neuer Körpersubstanz benötigt. Über den Dickdarm und schlussendlich den Enddarm werden unverdauliche Nahrungsreste ausgeschieden.

Unser Verdauungssystem wird mit zunehmendem Alter ineffektiver.

Bereits ab dem 30. Lebensjahr produziert unser Körper weniger Verdauungssäfte und -enzyme. Doch besonders für die effektive Weiterverarbeitung von Nahrungsfetten, die wir vor allem über tierische Lebensmittel aufnehmen, muss von der Leber ausreichend Gallensaft produziert werden. Eine verminderte Gallensaftproduktion äußert sich oftmals nach besonders üppigen, fetthaltigen Speisen durch Verdauungsbeschwerden wie

Magenschmerzen, Blähungen oder Völlegefühl. Eine ineffizientere Fettverdauung kann mit zunehmendem Alter zu einem erhöhten Anteil sog. Blutfette im Körper führen. Diese steigern z. B. die Gefahr der Arteriosklerose, der Arterienverkalkung. Dadurch wird zunehmend die Versorgung lebenswichtiger Organe mit Sauerstoff und Nährstoffen unterbrochen, was im schlimmsten Fall zu einem Herzinfarkt oder Schlaganfall führen kann.



Zu viel „Fett im Blut“ ist ungesund.

Diese sehr oft verwendete Formulierung klingt hart, bringt es aber leider auf den Punkt. Oftmals nehmen wir unbewusst durch unsere Lebensart zu viele Nahrungsfette (Triglyceride, Cholesterin) auf, die sich dann in unserem Blut ansammeln und dort auf Dauer Schaden anrichten können. Vor allem Menschen über 50 mit Risikofaktoren wie Übergewicht, Rauchen, Diabetes oder Bluthochdruck sollten aus ärztlicher Sicht regelmäßig ihren Blutfettspiegel messen lassen. Doch

auch Sie selbst können durch Umstellung Ihrer Lebens- und Ernährungsgewohnheiten einem zu hohen Blutfettspiegel vorbeugen:

- ✓ Vermeiden Sie übermäßigen Genuss tierischer Lebensmittel (z. B. Fleisch, Wurst, Butter, Eier und Milch).
- ✓ Achten Sie auf eine Ernährung mit viel Obst, Gemüse und Vollkornprodukten.
- ✓ Rauchen Sie nicht.
- ✓ Bauen Sie Bewegung und Sport in Ihren Alltag ein.
- ✓ Achten Sie auf Ihr Körpergewicht.

Hepar-SL® – fördert die Verdauung und beugt Verdauungsbeschwerden vor.

Der in Hepar-SL® enthaltene pflanzliche Spezialextrakt aus der Königsartischocke regt gezielt die körpereigene Produktion von Gallenflüssigkeit an. Dadurch bewirkt Hepar-SL® sowohl akut als auch langfristig eine schnelle und wirksame Linderung von Verdauungsbeschwerden. Ebenfalls kann Ihnen Hepar-SL® bei längerer Anwendung helfen, die Blutfettwerte dauerhaft positiv zu beeinflussen. Für den Spezial-

extrakt in Hepar-SL® liegen umfangreiche Erfahrungen und klinische Daten vor, die eine langfristige positive Beeinflussung der Blutlipide aufzeigen. Dieser Effekt beruht auf der gallenflussfördernden Wirkung von Hepar-SL®. Dadurch wird die körpereigene Verdauung von Nahrungsfetten (Triglyceriden, Cholesterin) effektiv gesteigert und der Blutfettspiegel nachhaltig reduziert.



Hepar-SL® unterstützt Sie dabei!

Unzureichende Gallensaftproduktion



Das Verdauungssystem produziert zu wenig Verdauungssaft.

• Verdauungssaft ● natürliche Nahrungsfette



Natürliche Fette aus der Nahrung können im Dünndarm und in der Leber nicht mehr ausreichend abgebaut werden.



Anteil der Blutfette (z. B. Triglyceride, Cholesterin) nimmt zu.

Folge:

Blutfettspiegel ist erhöht.

Hepar-SL® – Verbesserung der Gallensaftproduktion



Das Verdauungssystem wird aktiviert und die Produktion des Verdauungssaftes gesteigert.

• Verdauungssaft ● natürliche Nahrungsfette



Natürliche Fette aus der Nahrung können wieder effizienter abgebaut und verstoffwechselt werden.



Anteil der Blutfette wird konstant niedrig gehalten.

Folge:

**Blutfettspiegel wird nachhaltig reduziert.
Verdauungsstörungen werden beseitigt.**



Nur in Ihrer Apotheke!

Hepar-SL® 320 mg. Wirkstoff: Artischockenblätter-Trockenextrakt. **Hepar-SL® 320 mg:** Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. **Anwendungsgebiete:** Verdauungsstörungen (dyspeptische Beschwerden), besonders bei funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cassella-med, 50670 Köln. Ein Unternehmen der Klosterfrau Healthcare Group.
Stand: 03/2012

www.hepar-sl.de